Escaladas Café
donde el saber se junta con el sabor

Menú semanal

Del 23 al 27 de Noviembre del 2026

Lunes

Sopa	Sopa de guineo con espinazo
Principio 1	Garbanzos
Principio 2	Miniaborrajados
Proteína 1	Res encebollada
Proteína 2	Milanesa de pollo
Proteína 3	Cerdo en salsa frutas
Proteína 4	Pollo o cerdo grille
Ensalada	Lechuga Batavia, repollo blanco, pepino, zanahoria
Complemento	Tajada
Bebida	Jugo, agua panela
Postre	

Martes

Sopa	De tortillas o crema de choclo
Principio 1	Arvejas
Principio 2	Mix de vegetales
Proteína 1	Contramuslo al horno
Proteína 2	Albóndigas de res en salsa teriyaki
Proteína 3	Milanesa de cerdo
Proteína 4	Pollo o cerdo grille
Ensalada	Lechuga Batavia, repollo morado, fresa, zanahoria
Complemento	Tajada
Bebida	Jugo natural , agua panela, tea
Postre	Galletas

Del 23 al 27 de Noviembre del 2026

Miércoles

Sopa	Conchitas
Principio 1	Caraotas
Principio 2	Papa guisada
Proteína 1	Tamal
Proteína 2	Chorizo santarrozano
Proteína 3	Pollo en salsa de champiñón
Proteína 4	Filete de pollo o cerdo grille
Ensalada	Lechuga Batavia, repollo blanco, brócoli, zanahoria
Complemento	Yuquita
Bebida	Jugo natural, agua panela, tea
Postre	Galletas

Jueves

Sopa	Sancocho de res
Principio 1	Lentejas
Principio 2	Zamba
Proteína 1	Contramuslo al horno o sudado
Proteína 2	Milanesa de pollo
Proteína 3	Lasaña mixta
Proteína 4	Cerdo o pollo a la parrilla
Ensalada	Lechuga Batavia, repollo blanco, apio, zanahoria
Complemento	Banano
Bebida	Jugo natural, agua panela, tea
Postre	Galletas

Escaladas Café
donde el saber se junta con el sabor

Escaladas Café
donde el saber se junta con el sabor

Menú semanal

Del 23 al 27 de Noviembre del 2026

Viernes

Sopa	De la casa
Principio 1	Frijol
Principio 2	
Proteína 1	Minibandeja paisa
Proteína 2	Carne molida
Proteína 3	Chicharrón
Proteína 4	Filete de pollo o cerdo grille
Ensalada	Roja o verde
Complemento	Tajada
Bebida	Jugo natural, agua panela
Postre	Bocadillo