



Menú semanal

Del 28 de Septiembre al 2 de Octubre del 2026

Lunes

Sopa



De moneditas

Principio 1



Lentejas

Principio 2



Zanahorias glaseadas

Proteína 1



Res encebollada

Proteína 2



Cerdo en salsa de mango

Proteína 3



Milanesa de pollo

Proteína 4



Pollo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, pepino, zanahoria

Complemento



Tajadas

Bebida



Jugo natural, agua panela

Postre



Masmelos

Martes

Sopa



Tortillas o crema de zapallo

Principio 1



Caraotas

Principio 2



Miniaborrajados

Proteína 1



Contramuslo al horno

Proteína 2



Albóndigas en salsa napolitana

Proteína 3



Milanesa de cerdo

Proteína 4



Pollo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo morado, maíz, zanahoria

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural , agua panela, tea

Postre



Galletas

Del 28 de Septiembre al 2 de Octubre del 2026

Miércoles

Sopa



De verduras

Principio 1



Arvejas

Principio 2



Papa guisada

Proteína 1



Muslo apanado

Proteína 2



Chorizo santarrosano

Proteína 3



Pollo en salsa de champiñones

Proteína 4



Cerdo a la parrilla o pollo

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, brócoli, zanahoria

Complemento



Yuquita

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Barrilete

Jueves

Sopa



Pasta

Principio 1



Garbanzos

Principio 2



Croquetas de zanahoria

Proteína 1



Contramuslo al horno o sudado

Proteína 2



Hallacas venezolanas

Proteína 3



Milanesa de pollo

Proteína 4



Cerdo o pollo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, zuquini, zanahoria

Complemento



Tajadas

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Mini chicharrón



Menú semanal

Del 28 de Septiembre al 2 de Octubre del 2026

Viernes

Sopa



De arracacha

Principio 1



Frijol

Principio 2



Proteína 1



Minibandeja paisa

Proteína 2



Carne molida

Proteína 3



Chicharrón

Proteína 4



Filete de pollo o cerdo grille

Ensalada



Roja o verde

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural, agua panela

Postre



Bocadillo