



Menú semanal

Del 18 al 21 de Agosto del 2026

Lunes

Sopa	
Principio 1	
Principio 2	
Proteína 1	
Proteína 2	
Proteína 3	
Proteína 4	
Ensalada	
Complemento	
Bebida	
Postre	

Martes

Sopa	
Principio 1	
Principio 2	
Proteína 1	
Proteína 2	
Proteína 3	
Proteína 4	
Ensalada	
Complemento	
Bebida	
Postre	

Sancocho

Blanquillos

Miniaborrajados

Bistek a caballo

Chorizo de pollo

Cerdo en salsa teriyaki

Pollo o cerdo a la parrilla

Lechuga Batavia, repollo blanco, tomate, zanahoria

Tajadas

Jugo natural , agua panela, tea

Galletas

Del 18 al 21 de Agosto del 2026

Miércoles

Sopa



Verduras

Principio 1



Lentejas

Principio 2



Zanahorias glaseadas

Proteína 1



Hígado a la criolla

Proteína 2



Milanesa de pollo

Proteína 3



Chorizo santarrosano

Proteína 4



Cerdo a la parrilla o pollo

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, pepino, zanahoria

Complemento



Yuquita frita

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Gelatina

Jueves

Sopa



De pasta

Principio 1



Garbanzos

Principio 2



Ensalada de papa

Proteína 1



Milanesa de cerdo

Proteína 2



Contramuslo al horno

Proteína 3



Res encebollada

Proteína 4



Cerdo o pollo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo morado, espinacas, zanahoria

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Galletas



Menú semanal

Del 18 al 21 de Agosto del 2026

Viernes

Sopa



De raíces

Principio 1



Frijol

Principio 2



Proteína 1



Minibandeja paisa

Proteína 2



Carne molida

Proteína 3



Chicharrón

Proteína 4



Filete de pollo o cerdo grille

Ensalada



Roja o verde

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural, agua panela

Postre



Bocadillo