



Menú semanal

Del 21 al 24 de Julio del 2026

Lunes

Sopa



Principio 1



Principio 2



Proteína 1



Proteína 2



Proteína 3



Proteína 4



Ensalada



Complemento



Bebida



Postre



Martes

Sopa



Principio 1



Principio 2



Proteína 1



Proteína 2



Proteína 3



Proteína 4



Ensalada



Complemento



Bebida



Postre



Sancocho

Blanquillos

Miniaborrajados

Pollo desmechado

Chorizo de pollo

Hígado encebollado

Pollo o cerdo a la parrilla

Lechuga Batavia, repollo blanco, tomate, zanahoria

Tajadas

Jugo natural , agua panela, tea

Galletas

Del 21 al 24 de Julio del 2026

Miércoles

Sopa



Verduras

Principio 1



Lentejas

Principio 2



Zanahoria a la crema

Proteína 1



Contramuslo al horno

Proteína 2



Milanesa de pollo

Proteína 3



Bistek a caballo

Proteína 4



Cerdo a la parrilla o pollo

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, pepino, zanahoria

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Galletas

Jueves

Sopa



De pasta

Principio 1



Garbanzos

Principio 2



Ensalada de papa

Proteína 1



Contramuslo al horno

Proteína 2



Milanesa de cerdo

Proteína 3



Res a la criolla

Proteína 4



Cerdo o pollo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo morado, espinacas, zanahoria

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Galletas



Menú semanal

Del 21 al 24 de Julio del 2026

Viernes

Sopa



Principio 1



Principio 2



Proteína 1



Proteína 2



Proteína 3



Proteína 4



Ensalada



Complemento



Bebida



Postre



Raíces

Frijol

Mini bandeja paisa

Chicharrón

Carne molida , milanesa de pollo

Cerdo o pollo a la parrilla

Roja o verde

Tajada o arepita

Jugo, agua panela, tea

Mazamorra