

Menú semanal

Del 11 al 15 de Mayo del 2026

Lunes

Sopa



De guineo

Principio 1



Lentejas

Principio 2



Zamba

Proteína 1



Fricase de pollo

Proteína 2



Hígado encebollado

Proteína 3



Milanesa de pollo.

Proteína 4



Pollo o cerdo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, mango, zanahoria

Complemento



Tajadas

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Galletas

Martes

Sopa



De arroz con mondongo o crema de choclo

Principio 1



Garbanzos

Principio 2



Pure de papa gratinado

Proteína 1



Contramuslo al horno

Proteína 2



Bondiola de cerdo en salsa b.b.q.

Proteína 3



Milanesa de cerdo

Proteína 4



Pollo o cerdo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo morado, pepino agridulce, zanahoria

Complemento



Palitos de yuca

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Bocadillo

Del 11 al 15 de Mayo del 2026

Miércoles

Sopa



Sancocho de res

Principio 1



Blanquillos

Principio 2



Verduras al wok

Proteína 1



Sobrebarriga en salsa criolla

Proteína 2



Muslos apanados

Proteína 3



Chorizo santarrosano

Proteína 4



Pollo o cerdo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo morado, apio, zanahoria o tomate con cebolla

Complemento



Banano

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Jueves

Sopa



Conchitas

Principio 1



Arvejas

Principio 2



Croquetas de zanahoria

Proteína 1



Contramuslo al horno o sudado

Proteína 2



Albóndigas de res en salsa napolitana

Proteína 3



Milanesa de pollo

Proteína 4



Cerdo o pollo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, zanahoria, zuquini amarillo

Complemento



Tajada

Bebida



Jugo natural, agua panela, tea

Postre



Galletas

Menú semanal

Del 11 al 15 de Mayo del 2026

Viernes

Sopa



De raíces

Principio 1



Frijol

Principio 2



Mini bandeja paisa

Proteína 1



Chicharrón

Proteína 2



Carne molida

Proteína 3



Cerdo o pollo a la parrilla o res con chimichurri

Proteína 4



Roja o verde

Ensalada



Tajada o arepita

Complemento



Jugo, agua panela, tea

Bebida



Masa morrita

Postre

