



# Menú semanal

Del 31 de Marzo al 04 de Abril de 2025

## Lunes

Sopa



Sancocho de monedas de plátano

Principio 1



Alverja

Principio 2



Conchas hawaianas

Proteína 1



Cordón bleu

Proteína 2



Trozos de carne de res en salsa stroganoff

Proteína 3



Lomo de cerdo asado

Proteína 4



Filete de pollo en salsa BBQ

Ensalada



Ensalada tropical/ encebollado con tomate

Acompañante



Tronquitos de maduro

Jugo o Bebida



Jugo de lulo / Jugo de mora / Té de limón

Postre



Galleta

## Martes

Sopa



Sopa de pastas

Principio 1



Frijoles

Principio 2



Verduras al la ratatouille

Proteína 1



Chuleta de cerdo

Proteína 2



Costilla en salsa BBQ

Proteína 3



Filete de pollo asado

Proteína 4



Carne molida

Ensalada



Vegetales / Encebollado con tomate

Acompañante



Moneditas de plátano

Jugo o Bebida



Jugo de uva / Jugo de mango / Aguapanela con limón

Postre



Arroz con leche



Del 31 de Marzo al 04 Abril de 2025

## Miércoles

Sopa		Sancocho de pescado
Principio 1		Lentejas
Principio 2		Tornillos con jamón y queso
Proteína 1		Chuleta de pescado
Proteína 2		Lomo de cerdo asado
Proteína 3		Chuleta de pollo gratinada
Proteína 4		Estofado de pollo
Ensalada		Ensalada tropical / encebollado con tomate
Acompañante		Tostadas de plátano
Jugo o Bebida		Jugo de fresa con limón / Jugo de frutos amarillos / Té de limón
Postre		Masmelo

## Jueves

Sopa		Ajiaco
Principio 1		Garbanzos
Principio 2		Ensalada de papa
Proteína 1		Chuleta de pollo
Proteína 2		Filete de pollo asado
Proteína 3		Carne de res a la criolla
Proteína 4		Lomo de cerdo en salsa de ciruelas con maracuyá
Ensalada		Ensalada de vegetales / encebollado con tomate
Acompañante		Papa amarilla
Jugo o Bebida		Jugo de lulo / Jugo de mora / Aguapanela con limón
Postre		Gelatina





# Menú semanal

Del 31 de Marzo al 04 Abril de 2025

## Viernes

Sopa



Sancocho de guineo

Principio 1



Frijoles

Principio 2



Espaguetis a la criolla

Proteína 1



Bandeja paisa

Proteína 2



Chuleta de cerdo

Proteína 3



Filete de pollo asado

Proteína 4



Pollo al horno en salsa BBQ

Ensalada



Ensalada morada / Encebollado con tomate

Acompañante



Tajadas de maduro

Jugo o Bebida



Jugo de uva / Jugo de mango / Té de limón

Postre



Gelatina