

Menú semanal

Del 31 de Marzo al 4 de Abril del
2025

Lunes

Sopa



De arroz con mondongo

Principio 1



Garbanzos

Principio 2



Pasta carbonara

Proteína 1



Carne desmechada

Proteína 2



Pollo en salsa de frutas

Proteína 3



Milanesa de cerdo

Proteína 4



Pollo o cerdo a la parrilla

Ensalada



Lechuga Batavia, repollo blanco, rábanos, zanahoria

Complemento



Tajadas

Bebida



Jugo natural o agua panela

Postre



Masmelos

Martes

Sopa



Torrejas

Principio 1



Lentejas

Principio 2



Zamba

Proteína 1



Contramuslo al horno y sudado

Proteína 2



Hígado encebollado

Proteína 3



Cerdo en salsa b.b.q.

Proteína 4



Filete de pollo o cerdo a la parrilla

Ensalada



Ensalada de lechuga, zanahoria, repollo blanco, pepino

Complemento



Tajadas

Bebida



Jugo natural, agua panela

Postre



Galletas

Del **31 de Marzo al 4 de Abril**
2025

Miércoles

Sopa 

Sancocho de pescado o crema de verduras

Principio 1 

Caraotas

Principio 2 

Masitas de choclo

Proteína 1 

Chorizo santarrosano

Proteína 2 

Cerdo en salsa chipotle

Proteína 3 

Milanesa de pescado

Proteína 4 

Pollo o cerdo grille

Ensalada 

Lechuga Batavia, repollo blanco, zanahoria, tomates

Complemento 

Tostadas

Bebida 

Jugo natural, agua panela

Postre 

Galletas caseras

Jueves

Sopa 

Moneditas

Principio 1 

Arvejas

Principio 2 

Papas chorreadas

Proteína 1 

Contramuslo al horno

Proteína 2 

Albóndiga de res a la criolla

Proteína 3 

Muslo apanado

Proteína 4 

Cerdo o pollo a la parrilla

Ensalada 

Lechuga Batavia, repollo blanco, zanahoria, zucchini

Complemento 

Tajadas

Bebida 

Jugo natural, agua panela

Postre 

Galletas

Menú semanal

Del **31 de Marzo al 4 de Abril** de
2025

Viernes

Sopa



De la casa

Principio 1



Frijol

Principio 2



Minibandeja paisa

Proteína 1



Filete de pollo o cerdo a la parrilla

Proteína 2



Proteína 3



Carne molida o chorizo de pollo

Proteína 4



Cchicharrón

Ensalada



Verde o roja

Complemento



Tajada o arepita

Bebida



Jugo natural, agua panela

Postre



Mazamorra